

「排泄ケア」の本質

仕事に誇りを持って、心にゆとりを持って...

介護とは...?

「介護」を英和辞書で調べると「CARE (ケア)」という言葉が使われています。意味は「障害者の生活支援をすること。或は高齢者・病人などを介抱し世話をすること。」でも実は「介護」の言葉自体は『フットマーク株式会社』という介護用品メーカーの代表取締役・磯部成文(いそべしげふみ)氏により「世話をする側とされる側、お互いの気持ちの交流を考えて『介助』と『看護』を組み合わせて作った」造語です。「看護」と比べられることもしばしばありますが、専門性を確立するための区別であり、比べる必要もなく「看護」と「介護」は根本的要素は同じ、「人と人との交流」にあるのです。

ケアの本質

ミルトン・メイヤロフ(ニューヨーク州立大学の哲学教授)の著書の中に「ケアの本質」と言う本があります。その中で著者は「ケア」を「最も深い意味で、その人が成長すること、自己実現することをたすけることである」と述べています。そして、「私たちは、自己実現をはかるために他者の自己実現をたすけようとするのではなく、他者の自己実現をたすけることが、とりもなおさず私たちの自己実現につながるの」と述べています。つまりは自分のスキルアップのために高度な技術や知識を身につけるのではなく、その人の自己実現のために全力を尽くすことこそが自分の成長(スキルアップ)につながる、ということではないでしょうか。



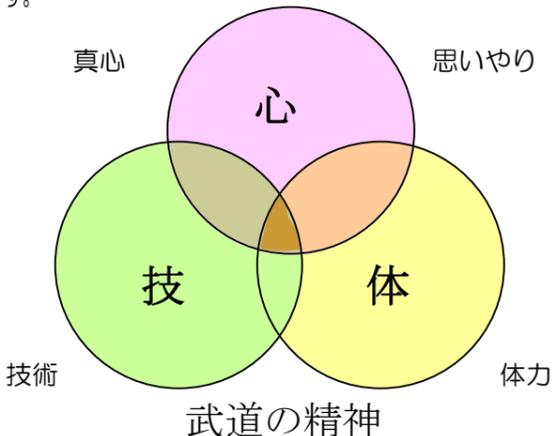
★ケアの本質—生きることの意味★

田村 真・向野 宣之 訳、ゆみる出版

心・技・体

介護も看護も人と人との関わり。心をもって相手の気持ちを察し、今何を必要としているのかを考えてみるのが大切ですね。でも、気持ちだけではいくら思いが強くてもケアは出来ません。こうしてあげたい、ああしてあげたいという一方的な思いは返って逆効果になってしまうこともあります。そのため、技術が必要になります。その人にとって一番良いケアの方法をアセスメントして、最高の形で提供できるケアは介護・看護にとって最高の技術といえるでしょう。単なるテクニックではなく、心のこもった技術、まさにケアの本質です。そして、その資本となるのが「体力」。介護・看護って超肉体労働です!! 風邪引きの身体で接することは出来ないし、疲れていては心にゆとりが持てずいいケアはできませんよね。自己管理こそがすべての始まり、これなくしては何も始まりません。

「心・技・体」、武道の精神は介護・看護にも合い通じるものがあるのです。



★★3つが重なり合って初めて本物のケアが生まれるのです。★★

今月の人

南東北営業所：太田 光次郎さん(33歳)



オンリーワン
パンツ
最高!

●好きな食べ物： ラーメン・パスタ

●趣味： 車・アウトドアなど...

●特技： スノーボード

●好きな光洋製品： オンリーワンパンツ

その理由→ ☆ 形状が魅力的であること ☆

☆ やわらかい素材であること ☆

☆ 履き心地がよいこと ☆

何よりも、採用して頂いたお客様より「横モレ・ズレがなくなった!」と言われたこと。《営業マンとして惚れ込んでいます》

●光洋に入って嬉しかったこと

入社して初めておむつを施設で採用された時。入社4年になりますが、施設・病院の担当者様と親しくなり感謝される事が今でも嬉しいです。

●施設・病院で働く皆様にひとこと...

光洋製品は、介護する側・される側の気持ちになった製品が多く、きっと役に立てると思います。 今後も宜しくお願いいたします。

★★ 佐野からの一言 ★★ 光洋爽やか営業マン太田さん
ハニカミ笑顔で寒さに負けず、今日も営業頑張ってます!!

光洋 紙おむつ宅配サービス ご存知ですか?

光洋では、ご自宅への『紙おむつ宅配サービス』を行っております。電話・ファックス・インターネットで、ご注文いただき、ご自宅までお届けするサービスです。ご注文を頂いた翌々日(一部地域を除く)にお届け、送料は無料で、お支払い方法は代金引換、郵便振替、ネットでのご注文に限りクレジットカードでもOKです。

★便利な宅配サービスのメリット★

- 施設や病院で使用していたものと同じものが使える
- お店に買いに行く手間が省ける
- 大量に購入できる
- 年に数回、セールがある などなど盛りだくさんです

★光洋 宅配サービス商品人気ランキング★

第1位 オンリーワンパンツ



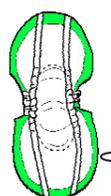
施設や病院でも愛されるオンリーワンパンツ☆
ついに在宅でも続々普及中!!!

第2位 尿とりパッド「マリン」



吸収力抜群!

第3位 オンリーワン エアプラス(Lサイズ)



夜間コレ1枚で十分過ごせる吸収量900cc! オンリーワンパンツとの相性もGood!

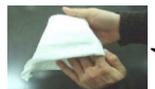
一日を通してアウターは替えず、中のパッドを交換して使う方が増えているようです

そして、最近の在宅介護のおむつ事情ですが...施設や病院でご好評いただいている「さらさらスリム」の普及が著しく伸びております! 「モレなくなった!」「おしりのカブレがなくなった!」など嬉しいお電話を頂くことも増えています。その反面、「よく吸うけど下のパッドまで濡れてしまうんだけど...」「どうやって使うの?」と使用方法がまだまだ伝わりきれていない部分もあります...('Д`´) そこで!!!

【濡れても表面はいつもサラサラ】【裏表どこからでも吸収】の「さらさらスリム」の ~5つのキメ技~ をご紹介します☆



①ジャバラ折り
尿道口に当てます 尿量の多い方やスキ間の出来る方に効果的です



②男性器筒折
男性器をやさしく包み込みます 併用するパッドから、はみ出ないように☆



③二つ折り
とにかく尿量が多い...男性で包みにくい方に...
さらさらとも呼ばれています



④背モレ止め
お尻の割れ目からモレしてしまう場合...



⑤二対一折り
肛門などに軟膏を塗っている方は患部に尿がかかるのを防ぎ保護します

今後も光洋の「紙おむつ宅配サービス」を宜しくお願いいたします!

電話 0120-00-3954 平日9時~17時(土日祝日休)
FAX 0120-504-056 24時間お受けできます
楽天インターネットショップ <http://www.rakuten.co.jp/koyo-omutsu/>

快護ポイント講座

体位変換らくらく ライトターン

この右写真のへんてこな形したクッション、皆さんなんだか分かりますか?



実はこれ、下肢関節拘縮予防や褥瘡予防のほか、体位変換やおむつ交換の時にあるととっても便利なクッションなのです!!

★★ 使い方 ★★★



1. クッション(以下ライトターン)の底をお尻のほうに向けて足の下に入れ、凹部にふくらはぎを入れます。



2. ライトターンを矢印の方向に起こし両膝を凹部に入れます。



3. 側臥位にする時はライトターンのサイドにあるベルトを持ち、肩甲骨の辺りを軽く押しながらベルトを矢印の方向に倒したり逆方向に倒して行ないます。



4. 力をかけずに安全に行なえるので一人でも楽々。紙パンツでのおむつ交換や陰部洗浄にも最適!! また、ゆらゆら振り子のように左右に揺らせば寝たまま骨盤や腰・脚の体操も出来ます。

★お問い合わせは「アイ・ソネックス 株式会社」まで!! ★
ホームページ: <http://www.nasent.net/>

やさしさに出会える場所 出雲 やまゆり苑様



神の国・出雲

神の国・神話の国として知られる島根県・出雲。美しい山々とさわやかな空気…、大自然の息吹の中で神の存在を強く感じられるとても美しい町。出雲は「日本の原点」とも言える神聖な場所です。今回はそんな山間に静かに佇む特別養護老人ホーム「やまゆり苑」さんにお邪魔しました。案内をしてくれたのは施設課係長の岩崎さん(写真右:一番左)です。

願いをかなえるために…

「やまゆり苑」さんでは、ご利用者様の要望に出来る限り答えられる環境作りに特に力を入れているそうです。

「ご利用者様が、あしたい、こうしたい、と言った事は出来る限り実現できるように取り組んでいます。買い物に行きたい・友達に会いに行きたいなど、要望は様々ですが、会話の端に出たその一言をスタッフは聞き逃したり、受け流したりしません。課長・施設長に伝え、家族の方も加わり、どうすれば願いを叶えてさしあげる事が出来るのかを話し合います。そして、100%は無理でも、出来る限り近い形で実現できるようにしています。」と、岩崎さんは言います。

「そこには介護度やその時の状態などですべてが平等にいかない場合もあります。でもその場合の事も考え皆さんがどうすれば平等に喜んで下さるのかを十分考え配慮します。」

例えば日常会話の中にポロッと出た「おすしが食べたいなあ」という一言も「いいですねえ～」なんて言って終わらせない。そんな気配り、とっても素敵です!!



★お友達に会いに行きたい、と言う願いが実現★



天気のいい日にはテラスでお食事です。お食事に使われる野菜には各ユニットの畑で取れたものもあるそうです。もうすぐゆうゆうユニットさんの畑では大根と白菜が取れるそうです。(写真:下)



「ほっこりクラブ」と言うお裁縫クラブの作品。以前短期入所されていたご利用者様のご家族の方がボランティアで先生をして下さっているそうです。(写真:下)



月に一度ボランティアの皆様方が運営している喫茶店。(写真:上)
手作りのゆずの皮煮は甘酸っぱくてお茶請に最適です。(写真:下)



午後のレクは歌の合唱と体操(写真:下)



書道の達人、今岡さん。横須賀から来たことを伝え、それなら一筆書きましよう、と「歓迎・来苑」とわざわざ書いて下さいました(写真:左)。そして得意のハーモニカも披露して下さいました(写真:右)。感激です!!

「おいくつですか?」と尋ねると「さあ…、75くらいでしょう…」とおどけた答え。良い思い出になりました、今岡さんありがとうございました。



「やまゆり苑」秋祭り

やまゆり苑さんの今年のお祭りは「スポーツ・食欲・芸術」の3つの要素からなる秋祭り、併設の生活支援ハウスの方々も参加され、とてもにぎわったそうです。

ダンボールで作ったみこしを担ぎ苑内を廻ればお祭りの始まりです。(光洋のダンボールも思わぬところで役に立つものですね。)

平成11年の開所以来夏祭りを開催してきたけれど、2年前、大雨で川が氾濫する大災害があり、以来秋祭りに変わったそうです。

秋祭りの出し物・桃太郎(写真:右)桃太郎が赤い羽根共同募金の旗を掲げ客席を回り、募金を募っています。

各ユニットのご利用者様とスタッフの皆さんの共同作品(写真:下)。介護度は様々だけど、皆さんそれぞれ得意な分野に携わって、全員で協力して作った力作です。大賞に選ばれたのはいきいきユニットさんの「赤とんぼ」(写真下:左)でした。さんさんユニットさんの宝船の七福神(写真下:真中)は庭の畑で取れた野菜で作ったそうです。



ご利用者様のご家族の方が用意して下さいました屋敷の焼きそばや栗ご飯、お刺身に潮汁、もちろん刻み食やミキサー食などもバイキング形式で色々用意されていて皆さんニコニコ、本当に楽しそうです。(写真上:右)



出雲・豆知識

一般的に陰暦の十月のことを神無月といいますが、これは全国の神々が出雲の国に集まれ、神々が留守になられるからです。でも反対に出雲では、神々がお集まりになられるので10月を「神在月(または神有月)」といいます。出雲大社では毎年陰暦10月10日頃に神迎祭(全国の神々を出雲大社へお迎えするお祭り)をお祝いし、翌日より7日間、神在祭(八百萬の神々がお集いの中、国家の安泰と皇室の弥栄、そして人々の更なる幸福をお祈りするお祭り)をお祝いするそうです。

「やまゆり苑の詩」

やまゆり苑が愉しみで
芸はなけれど 友がいる
目は見えねど 聲は聞こえる 臉に映る
身体は動かねど 心は動く
積もる話は 喜怒哀楽の 愛しい昔
永遠の思い出 豊かな笑いと 嬉しい涙
支えられ 生かされてきた 一世紀
真心の厚遇 ありがたく
小さな気配り また嬉し
わが町の施設に感謝 世間に感謝
「やまゆり苑」に 愛がある
「やまゆり苑」は 温かい
「やまゆり苑」は 心地よい
「やまゆり苑」で 心を洗う
「やまゆり苑」は 明るいな
「やまゆり苑」は 嬉しいな
「やまゆり苑」に ありがとう



藤原ウカさん



この詩は入居されている藤原ウカ様(写真上)の作品です。この詩にある通り、ここに暮らす皆様、心から「やまゆり苑」さんを愛し、幸せに暮らしていらっしゃるの一日取材をしていただき、スタッフの皆様と、ご利用者の皆様の温かい笑顔に囲まれ、久しぶりに本物の「やさしさ」に出会えた一日でした。「やまゆり苑」の皆様、ご協力本当に有難うございました。