

★★皆様からの情報お待ちしています！介護に関するご相談・セミナーの依頼などもお気軽にご連絡ください★★

尊厳あるケア

尊厳って何だろう…？

なんとなく分かるけど、きちんとした意味を説明するのはなかなか難しい「尊厳」という言葉。いろんな人に聞いてみたけれど、「漠然とした認識はあるんだけど…」って人、結構多いみたいです。大辞林で調べてみたら『とうとうおごそかなこと。気高く犯しがたいこと。また、そのさま』とありました。

その人の全てを…

すべての個人が人間として有する“人格”を不可侵のものとしこれを相互に尊重する

わが国がいわゆる『個人の尊厳』の原理を打ち出したのは日本国憲法の施行された1947年のこと。以来私たちの回りには「個人の尊厳」を目的規定に置く数多くの法令が作られてきました。

「人格」、また難しい言葉が出てきました。調べると『独立した個人としてのその人の人間性。その人固有の、人間としてのありかた』とあります。

となると、全ての意味をあわせて『個人の尊厳』とはつまり、その人固有の、独立した個人としてのいわゆる「人間性」を不可侵のものとし、お互いに尊び重んじる云々……なんだか頭がこんがらがってしまいそうです。これではいくら『尊厳あるケア』とか『尊厳を大事に』なんていわれてもピンと来ないですよ。

そこで、簡単に理解できるように全部を噛み砕いてすご〜く分かり

やすくしてみました。

「“体”や“気持ち”、“生命”というものだけでなく、その人の生きてきたまでの時間や歴史・未来・夢、好きなもの、嫌いなもの、その人が大事にしてきたもの、覚えてきたもの、その人を作り上げてきた全てのものをひっくりめた、『100%の人のらしさ』をとっても・とーっても大事にする。」

簡単な言葉にしてみたら、今度はその意味の重さがリアルに感じられて、「個人の尊厳を守る」ことがびっくりするくらい難しいことだと分かりますね。それを実行するためにはどうするべきなのか、そこまでを教えてくださいませんか？こんな重い言葉を世間ではいろいろな場面で安易に使ってしまっている気がします。

尊厳あるケア

上記にある通り、「個人の尊厳」を守るためには、まずその人の出来る限り全てを知ることです。その人がどんな環境で、どんな生活を送ってきたのか、最近の生活だけでなく、生まれてから今までの環境、当時の時代背景・好んできたもの、家族や友人たち、大事にしてきたものたち、大切な思い出…、それら全てを出来る限り把握すること、それこそが原点なのです。ですからまず、たくさんコミュニケーションをとって、その人の話に耳を傾けることが大事です。色々な話をして、色々な事を知り、色々な事を学び、その人の全てを愛し、尊敬すること。「尊厳を守る」気持ちは、そこからはじめて生まれるのではないでしょう。

今月の人々

横浜本社 総務部 受注担当



全国のお客さまからFAXやお電話でいただいたご注文を処理し全国のお客さまへお届けしています



(株)光洋 横浜本社

「ありがとうございます光洋でございます」

心を込めて受注、発注しておりますスムーズにお届け出来るよう頑張っております
 今後もよろしくお願いたします



やはりお勧めは後姿もスッキリ
 オンリーワンパンツ

在宅介護の基礎を学ぶ 其の1

在宅の基本

在宅でおむつが必要になった時、一番困るのは「どれを買ったらよいか」ということです。ドラッグストアに行っても相談できる店員さんもないし、中を開けて見ることも出来ないし…。よくそんな相談を受けることがあります。

実際ドラッグストアに行ってみると何十種類というおむつが陳列されていて、どれが何なのか本当に辛いんです！

選ぶポイント

まず、吸収量です。大体いつもどのくらい漏れが生じているのか、そこをしっかりと把握した上で選ぶことが大事です。そして例えば、ごくわずかな失禁であれば超軽失禁用パッドを使用します。超軽失禁パッドは、生理用のナプキンと同じところに並んでることもあります。(生理用品とは全く違うものなので、代用は出来ません。)それから、一回分が間に合わず出てしまう、という程度の失禁の場合はいわゆる『尿取りパッド』を使うとよいでしょう。大体300~400cc(おしっこ1回~2回分)で、パンツにつけられるよう粘着テープがついています。パッケージに「おしっこ0回分」と表示されていますが、一回分の量はメーカーによって違います。たいていは「一回分00cc」と表記してありますが、書いていない商品については、パッケージに記載してあるお客様相談室などに問い合わせると分かります。

光洋宅配サービスによくある相談&回答 トップ3

1位『パッドを重ねて使っても横もれしてしまう』
 パッドを重ねて使用しても、吸収力は全く上がりません。それどころかおむつの中が蒸れてかぶれや床ずれの原因になってしまいます。尿量に合った吸収量のパッドを使用する事が大事です。そのためにもきちんと尿量を把握してください。使用後のパッドをビニール袋に入れて重さを計ってから、使用前のパッドの重さを引けば正確な尿量が分かります。

2位『自分で尿意を感じてトイレ行けませんが、時々間に合わない時があり粗相してしまいます。紙おむつをはかせるべきですか？』
 自身でトイレに行けるのであれば、おむつではなく尿取りパッドを使用するようにして、おむつは最後の手段にしましょう。下着がぶかぶかでもれてしまう場合はぴったり身体に密着するような下着に変えて下さい。男性ならボクサーパンツ、女性なら生理用ショーツがお勧めです。パッド併用の方専用のパンツもあります。

3位『パンツ式おむつは価格が高いのですが安くならないですか？』
 パンツ式おむつを単体で使用すると毎回パンツを取り替えないといけないのでコストが掛かってしまいます。『パンツ用パッド』と併用してみるとよいでしょう。

以上、『多い質問ランキング3』でした。

その他、おむつに関するご質問・お問い合わせ等ございましたら、お気軽に下記『光洋お客様相談室』までご連絡下さい。

★★ 電話番号：0120-21-3858 ★★

快護ケアポイント講座



世界初！！360° 歯ブラシ
 0.1mmの極細毛が約10,000本
 (従来の歯ブラシの10倍！)
 歯垢除去率が非常に高く
 機能性に優れています



口腔ケアブラシ
 歯科 介護用 12本
 1箱(各S/SS)

S:ソフト・SS:スーパーソフト

◆360°設計なので難しかったブラッシング方法が改善。手首を返さずに簡単ブラッシングが出来ます

◆小児歯科に通う子供を対象に実験したところ従来の歯ブラシの約2倍の歯垢除去率があるという研究結果が出ています(介護用・口腔ケア用品としても優れています)

◆歯ぐきへのマッサージ効果と舌ブラシ機能をプラスし、多機能歯ブラシとして各業界からも注目されています

口腔ケアの目的は、口の中を清潔にするだけでなく、歯や口の疾患を予防し口腔の機能を維持することにあります。また、口腔ケアは、QOLの向上のみならず、誤嚥性肺炎など全身疾患の予防という大切な意義があります(ビパテックパンフレットより)

360° 歯ブラシ詳しいお問い合わせは下記のホームページまで
 有限会社ビパテック ホームページ <http://vivattec.jp>



暖かい景色に四季を感じて… 宇和島 あさひ苑様

伊達百万石の城下町

旅情豊かな四国・予讃（よさん）本線の終着駅『宇和島』。ここは太陽と緑・海に囲まれた自然豊かな城下町。入り組んだリアス式の海岸が育む真珠と海の幸の宝庫ここ宇和島は、磯釣りのメッカとも呼ばれています。

『佇む』という贅沢

バイパスを出て、ゆっくりと下り坂のカーブを走り、トンネルを抜けると真っ青に輝く宇和島の美しい海岸が目の前に広がります。そして海岸の入り江に沿って走る道路を僅かに入ると、三方を山に囲まれた自然豊かな所に、ここ、あさひ苑さんはありました。



自然と融合されたように、静かにその場所に溶け込んでいる、それが目に映った最初の印象でした。風景と一体化したような、自然な佇まいが、どんな豪華な建物にも劣らない、限りのない贅沢を感じさせてくれます。私も、しばし時の経つのを忘れ、そんな風景の中に佇んでいました。

移りゆく景色を感じて…

あさひ苑さんの設計はいたるところに様々な工夫がちりばめられています。例えば、建物の向き。朝は眩しい日の光をたっぷり身体にあびて、昼は陽だまりと木漏れ日の中で散歩を楽しんだり、ゆっくりと庭を眺めてみたり…。夕方、暮れて行く西の空にオレンジと紫の圧倒的なコントラストがひろがり、やがて美しい苑の風景は少しずつ暗闇の中へ包まれ、今日の終わりを実感する…。一日を通して、あさひ苑さんはまったく違う顔を見せてくれるのです。そして庭園。あさひ苑さんの風景は、どこか懐かしいような、暖かい気持ちを抱かせてくれると、ご利用者の皆様は言います。それは、この庭に植えられている全ての植物が、この周辺の山々の緑とまったく同じ樹木だから。窓から見える山並みの景色も取り入れ、この庭は壮大な風景を作り上げているのです。初めに私が感じた「自然との一体感」は、ここから生まれていたのです。あさひ苑さんの造園を手がけた方はなんと、東京ディズニーランドの造園を手がけた有名な造園家の先生。「数年後には、森に囲まれた施設、という当初のイメージに近づくだろう」5年後・10年後の育ち方、枝の分かれ方、それによって出来る影の出来かた、なども全て計算されてこの樹木は植えられているのです。



あさひ苑さんのこだわり

その1：苑内にある東屋は、家族でお茶やおしゃべりを楽しんだり出来る多目的スペース。この中にあるコカコーラの自販機何だか普段見かける自販機とは違うような気が…。と、思い聞いて見るとやっぱり!!なんとこの自販機、東屋の雰囲気を壊すという理由から、コカコーラのトレードカラー赤色を茶色に変えてもらったそうです。ちなみにこの東屋では、茶道の会や生け花など、様々なイベントやサークルが行われています。



東屋



東屋の中にある茶色の自販機

その2：クックチル調理法

クックチルとは、加熱調理した食品を急速冷却し、喫食時間に合せて再加熱し提供する調理システムです。冷凍保存のような食品の劣化がなく「味」と栄養分を損なわず製造日を含めて5日間の保存が可能です。安価で、安全に、おいしい物を大量調理できるという、この新調理システム『クックチル調理法』は今、様々な分野で注目を浴びています。

あさひ苑さんはいち早くこの調理法を取り入れ話題となり、周辺の施設・レストランの方々から見学の依頼がいくつもあったそうです。秋のバザーではクックチルで作るローストビーフが絶品!!だそうで、ご家族や町の方々のあいだで非常に人気なのだそうです。ぜひ一度いただきたいと思います (>_<)!!



コンセプト

あさひ苑さんのコンセプトは『潤いのある穏やかな暮らし』温かい日差しが差し込む1部屋、岡田様のお部屋を拝見させていただきました。ベージュを基調とした暖かな色調の広い個室には冷蔵庫に流し台・コーヒータブル、筆筒に電話までついています。絵画や飾りをつけられるよう“かもい”もついていてまるでご自分の部屋を切り取って全てを再現させた様な、一つの生活がそこにありました。



岡田様のお部屋

「ここは束縛されることがない、自分のしたいように時間を使って毎日をご過ごせるから、今までの自分の家より居心地がいいのよ」といって満足そうに頷く岡田様。特に気に入っているのは窓から見えるお庭の景色だとおっしゃっていました。「潤いある穏やかな暮らし」そのかたちを垣間見た気がしました。

みんなの願い

「人は、ひとりで生活が出来なくなった時、誰かとの生活を余儀なくされてしまう、そのとき集団生活が生まれます。集団生活にはルールが必要です。ただそのルールが、その人の生活を変えてしまうような、束縛してしまうようなものであってはならないと考えています。100%とはいきませんがここでは今までの暮らしに出来るだけ近い生活を送って頂けるよう常に心がけています」阿井施設長さんはおっしゃいます。コミュニケーションの場とプライベートの場、二つを円滑に行き来できるようにお手伝いをするのがスタッフの皆さんの大切な役目。季節を感じ、ぬくもりを感じ、心穏やかに暮らしてほしい…それがあさひ苑さん皆さんの願いなのです。



阿井施設長（写真左）お忙しいにもかかわらず笑顔でインタビューに応じて頂きました。